

ESCOLA BÁSICA DOS CORUCHÉUS

VAMOS DESCOBRIR
ALIMENTOS SAUDÁVEIS!

No dia mundial da alimentação, os alunos do 2.º A aprenderam o que são – e quais são – os alimentos saudáveis. Esta aprendizagem foi feita através da descoberta de várias adivinhas e de palavras cruzadas. Os alunos aproveitaram, também, para construir várias maçãs vermelhas.

Numa altura em que se discute a transição climática e no âmbito da qual a alimentação desempenha um papel fundamental, é importante que as crianças sejam, desde logo, sensibilizadas para uma alimentação saudável promovendo o consumo de produtos sazonais, locais e evitando o desperdício alimentar. Recorde-se que o dia mundial da alimentação comemora-se no dia 16 de outubro, tendo sido instituído em novembro de 1979 pelos países membros da FAO.

Por isso, os alunos do 2.º A aproveitaram o dia para conhecer melhor os alimentos saudáveis, participando em diversas atividades. Para terminar o dia, todos os alunos da turma juntaram-se para ensaiar uma música alusiva ao tema e apresentá-la aos alunos do 4.º ano.

