

Dia da Alimentação

16 de outubro

Na turma do 3.º B, já todos sabemos muito bem da importância em procurarmos fazer uma alimentação saudável, equilibrada e variada. Neste dia demos maior atenção à fruta e aos benefícios da mesma na nossa saúde. Muitas das vezes, nós temos alguma resistência em comer fruta, mas com esta estratégia da "espetada de fruta com gelatina" confeccionada por cada um foi uma delícia saborear os bocadinhos das diferentes frutas disponíveis e que partilhámos com alegria! Comemos tudo, não sobrou nada...



