

O 1.º ano da EB de São Miguel em visita

21 de novembro de 2019



A turma do 1.º B, aqui da EB do Bairro de São Miguel, visitou o pomar da Quinta Pedagógica dos Olivais onde descobriu e lembrou alguns dos nomes de algumas árvores de frutos. Alguns até chegaram a colher, sobretudo medronhos que não conheciam. Também havia nozes pelo chão.

Visitámos a horta onde vimos e apanhámos alguns legumes que usámos para fazer sumo. Apanhámos alface, espinafres, beringela e pequenos tomates. Também vimos chuchus pendurados! Para dizer a verdade, nem sequer imaginávamos como é que eles nasciam na Natureza.

Na cozinha cortámos os frutos (maçãs, peras, laranjas, medronhos) e os legumes (cenoura, espinafre, alface, tomate) para o sumo que também levou água, mel e raspas de limão. Quando ficou pronto era verde! Todos provámos, alguns fizeram umas caretas, mas a maioria gostou e houve quem até quisesse repetir.

